

附件十八

國立臺東女子高級中學住宿生作息時間表				
項次	時間	項目	執行工作事項	備考
一	08:00   12:00	上課	離開宿舍準時到班上課	
二	12:00   12:30	午餐	宿舍餐廳用餐	
三	12:40   16:20	午休 暨上課	在班級午休，非經准許不得隨意離校進入宿舍，若有事故依規定完成請假事宜。	
四	17:20   19:10	晚餐 沐浴	在宿舍餐廳用餐，按時間分配沐浴盥洗。	
五	19:30   21:30	自主活動	1. 於寢室或自習室安靜自修，不得大聲喧嘩等妨害他人自習之情事。 2. 有事須外出（或就診）者無法準時晚點名則在當日 1530 時前請來電向值勤手機報備請假。	
六	21:30	晚點名	21:30 時實施晚點名：	
七	21:35   22:00	環境整理	星期一、星期四環境打掃、垃圾清運、資源回收。遇雨天順延。	
八	22:00   23:00	請假人員 補點名	1. 22:00 補點名（21:30 未到人員）。 2. 沐浴盥洗，請於 23:00 時前完成。	
九	23:00   24:00	準備熄燈 就寢或夜讀	23:00 後可於寢室夜讀或至自習室自修（不得使用洗衣機、烘衣機、脫水機）。	寒流、特殊狀況（學校重大活動）可另報備沐浴盥洗
十	24:00   07:00	就寢時間	全體人員休息。	