109 學年度第 1 學期朝會講詞

(一) 109/9/1

- 1 後天是軍人節，感謝教官對校園安全的貢獻
- 2 昨天的晚自習 5 人，狀況良好，**在節奏上**
- 3 9/1 高二復習考；9/3、9/4 高三模擬考，請全力以赴
- 4 日本童謠詩人金子美鈴《星星和蒲公英》
**藍天的深處，藏著白天的星星，
一如海底的小石子，
在夜晚降臨前都安安靜靜地待著，
但是我們看不見。
雖然看不見但是存在噢，
有些東西看不見但是存在噢。**

**蒲公英的種子被風吹散開，
藏在屋瓦縫隙裡，安安靜靜地，
等待春天的來臨。
蒲公英的根生命力旺盛，
但是我們看不見。
雖然看不見但是存在噢，
有些東西看不見但是存在噢。**

◎見證佛洛伊德「潛意識」的洞見：看不見的東西是存在的。每位同學都有看不見的「潛能」，期許每位同學都能「讓天賦發光」。

(二) 109/9/8，防震演練

1 考試訊息

- 10/24 第一次英聽測驗，12/12 第二次英聽測驗
- 原住民族語言能力認證，9/30 前截止報名，12/5 測驗

2 9/6 龍應台《大武山下》新書發表會有感

「我對來聽演講的人表達尊重的方式，就是對每一次演講做大規模的準備功課。從哪裡切入，在哪裡結束。有什麼影片能讓他頓時明白？放什麼歌曲或者錄音可以讓他感同身受？有什麼故事是他一定親身經歷過的？歷史上的、國際上的什麼事件他很容易作為參照？」

3 九月九日體育節，祝體育老師佳節快樂

4 這學期體育活動有運動會、拔河比賽、羽球比賽

5 運動心理學分享

- 放鬆訓練：呼吸、肌肉
- 意向訓練：冥想
- 目標設定：例如大學、讀書時間
- 自我對話

◎布萊恩:我去看一個石匠敲石頭，他一連敲了 100 次，石頭仍然屹立不動。但是當他敲第 101 次的時候，石頭裂為兩半。這讓我知道，石頭裂開的不是那最後一擊，而是前面 100 次敲擊的結果。

◎喬丹:我可以接受失敗，但我永不放棄

(三) 109/9/15，防震演練

1 好消息

- 台東縣語文競賽共 22 位同學獲獎，9 位同學進入全國決賽
- 一丁林郁珍榮獲 2020 年港都盃羽球賽高女組單打第三名

2 好傳統

- 迎新活動
- 運動會賽前練習

3 好展覽

• 9/12 我和毓庭、文鳳、佳璇老師、美班同學出席「土字邊，人字旁」美展開幕式，對江賢二和拉黑子作品印象深刻

- 江賢二比西里岸系列，他說
「終於理解為什麼如此迷戀馬諦斯晚年的作品」
「先做人，再當藝術家，做美的傳教士」

- 拉黑子•達立夫《五十步的空間》

不要只是看著前方

要聽從內心裡的話

直到腳步從混濁到輕盈

這樣才會找到祖先的智慧

4 好樂團，9/16 混障樂團表演，主題有愛無礙

- 李賢文《後山有愛》，後山傳愛—臺東東河天主堂
一座教堂就是一座聖殿。

一支十字架，就是一座永明的燈塔。

青山碧海間，那點點燈火，

點燃出早期西方教會在臺灣偏鄉的

不滅之愛以及後山傳奇。

- 范毅舜《海岸山脈的瑞士人》，一封白冷會士的家書

眼前這片美景只能用「嘆為觀止」來形容啊！青翠的海岸山脈與瑞士的高山差不多，但美麗的太平洋卻是家鄉所沒有的。

不過，這裡的人很窮，很多人都沒有鞋穿，相較之下，我們小小的犧牲刻苦，就顯得微不足道了。

親愛的媽媽，或許未來我們不是那麼容易見面了，但我相信您為我所流的思念淚水，將是天主胸前最美麗的一串珍珠。

親愛的媽媽，感謝您的捨得，好讓您最親愛的孩子，能到異國遠方為天主的子民服務，好天主定會賞報您的犧牲與奉獻。

我即將要開始學習這裡的語言與文化了，請為我祈禱，我可是一點把握也沒有。

想念爸爸與弟妹們，我將在每晚的夜禱中與你們重逢。

您遠方的孩子敬上 1954年6月9日

(四) 109/9/22，高二自主學習說明會，朝會暫停

(五) 109/9/29

1 頒獎：台東縣語文競賽、環境知識比賽

2 分享兩首詩，祝賀教師節及中秋節

• 渡也《大師》

夏天揭開世上所有蓮花的臉

一朵朵的香遠益清

似乎在開示

秋風讓蓮花關閉美麗

關閉眼睛和心

讓枯萎打坐

重生

而在周敦頤的文章裡

在莫內的油畫裡

蓮花永恆盛開

在時間之外

千百年來

他們都以蓮為師

蓮花一直沒有說什麼

只有拈花

微笑

• 鄭旭峰《數學教我的事》

角

隨著時間推演

兩條射線相行漸遠

一個量度的數字決定了我們之間的差異

改變不了自同一個頂點出發的過去

◎頂點：東女、家都是頂點

(六) 109/10/6

• 10/13-15 第一次段考

• 10/11 日台灣女孩日，平等的意義在於不分性別、種族、階級、宗教等，在法

律之前一律平等，讓自己的天賦潛能充分發展。

• 美術班創作美術比賽作品，感謝毓庭、文鳳、佳璇老師指導。主題多元：出生到死亡、泡影、父權體制、最“羔”標準、放晴等。

• 佛洛斯特《未走之路》

兩條路分岔在黃樹林裏，
遺憾我只是單身過客
無法兩道都走，我佇立
極目探望其中之一
拐彎消失在矮叢裏；

然後挑了另一條，一樣好，
可能資格更高，
因為它綠草茸茸，缺少磨耗；
儘管在那方面，步履往來
把它們踩得其實差不了多少，

那天清晨它們一起靜臥
在樹葉下，無人踩黑。
哦，我把頭條路留給下回！
但是深知道路連貫不絕，
我懷疑自己還能返回。

多年後，在某地
我將邊說邊嘆息：
兩條路分岔在林中，而我——
我選擇了那條，人跡稍稀
於是造成了一切差異。

◎走自己的路，走出一條路來。

• 狄倫《在風中飄》，2016年諾貝爾文學獎

一個人要走多少路
才能被稱為人？
一隻白鴿要飛過多少海
才能安睡在沙灘上？
砲彈要發射多少次
才能永遠被禁止？
我的朋友，答案就在風中飄
答案就在風中飄

一座山可以屹立多少年
才能被侵蝕淨盡歿入大海
一些人可以生活多少年
才能獲得自由？
一個人可以視若無睹
假裝看不見多少次？
我的朋友，答案就在風中飄
答案就在風中飄

一個人要仰望多少次
才能看到天空？
一個人要有多少耳朵
才能聽見人們哭泣？
要有多少死亡才能讓人知道
太多人已死亡？
我的朋友，答案就在風中飄
答案就在風中飄

◎或許答案顯而易見，在風中；或許答案如風般無形，難以明瞭。

◎諾貝爾醫學獎昨天出爐。

(七) 109/10/13，段考

(八) 109/10/20

1 頒獎：英文作文、演講、朗讀校內競賽；教室布置比賽

2 好消息

• 地理奧林匹亞：

◎地理論文組佳作：二甲林思妤、董昕詒、錢又蓁，《北町風雲，民權再現》

◎實察繪圖組潛力獎：二甲林伊璇，《台東團購攻略地圖》

• 全球華文學生文學獎：散文第一名一美黃美金《如夢令》。

• 後山文學獎：散文組第一名二美羅王真，《月亮、壁虎和小寶寶》；第三名二美羅菩兒，《在蟬鳴之時叫醒我》。新詩組第三名二美羅菩兒，《明信片》；優選一美黃美金，《畫》。

• 新北市文學獎：散文首獎二美羅菩兒，《教堂》。

• 台東縣排球比賽榮獲季軍

3 報告事項

• 大學特殊選才陸續報名中

• 10/23-25，花東區學生英語體驗營，申請教育部國際教育 2.0 計畫

• 10/24 英聽第一次考試，請留亦應考注意事項

• 10/24 動手 Fun 科學闖關活動

• 80 周年校慶主軸：同行致遠（大隊接力，釘畫），萬里翱翔（鳳凰于飛）。六十

周年校慶主軸是：回首六十，飛躍千禧。

4 分享

鄭旭峰《數學教我的事》

零

起初你不被接受

因為人們不想接受不存在的存在

緣起緣滅這樣的感慨

怎麼描寫情感歸零如果你不在

於是你帶領人們從具體走向抽象地帶

◎10/18 美術館聆聽拉黑子演講，分享阿美族部落長老的智慧—無形的存在，正好呼應「不存在的存在」。

(九) 109/10/27

1 好消息

• 第一屆自造之星比賽，

高中組亞軍

302 尤律瑾 302 鄭如伶 308 桂瑋杉 308 廖婕宇 308 劉瑞臻

高中組季軍

308 吳其臻 308 曾苡晴 308 黃亦均 308 何宜珈 308 廖璨琳

指導老師：

鄭華鈞主任、謝建智老師、王淑蕙老師、戴天恩老師、吳東翰助理

• 反毒繪本比賽，三美楊欣頤榮獲佳作，作品《快樂先生》，指導老師朱文鳳。

2 家長會長交接

3 分享

岩上《更換的年代》

水龍頭壞了 換一個

電燈壞了 換一個

電視機壞了 換一個

衣服舊了 換

汽車舊了 換

房子舊了 換

妻子舊了 換

丈夫舊了 換

孩子壞了

不能更換

任

其

作
惡

(十) 109/11/3

1 報告

- 11/3-4 高三模擬考
- 11/4 校運會第二次會外賽
- 11/7 國小藝起闖關活動
- 11/13 下午 3:30 校慶運動會
- 各項競賽:小論文、閱讀心得;語文;英文—單字王、作文、演講;數理資訊;地理奧林匹亞;藝能領域—美術、合唱、管樂、舞蹈、體育等

2 好消息

- 109 年度台東縣中小學田徑賽榮獲季軍

3 分享游書珣《重編【新英文法】之例句翻譯》

白色恐怖時期，柯旗化先生入獄，在獄中與獄後部斷增補、修訂《新英文法》，細讀其例句翻譯，詩人游書珣發現，許多句子彷彿柯旗化先生的獄中心聲

This is a hat. 這是一頂帽子，這是他們給我戴的帽子

約翰的帽子，湯姆的帽子，瑪莉與貝蒂的帽子

戴著帽子的人魚貫進入

這是誰的帽子？不是我的

假如我有一頂帽子，也不會是這頂

你給我的帽子

Be quiet. 請保持肅靜。今天我將在此住下

生氣是毫無益處的。失去的時間需要彌補；

早晨散布是很好的運動。晨起讀書是很好的習慣，

比爾在桌子上工作著，他日以繼夜地工作，

他整天都在研讀英文文法。他精通英文文法，

他寫這本書時還很年輕。「**英文並不難學。**」他說

Practice makes perfect.

(十一) 109/11/10，下雨，運動會預演取消

(十二) 109/11/17，運動會後大掃除

(十三) 109/11/24，段考

(十四) 109/12/1

1 好消息

- 全國語文比賽

班級	姓名	參賽項目	參賽組別	名次	指導老師
101	林沅柔	客語朗讀		特優	謝芳綺
108	黃鈺普	朗讀		特優	董婉珍
302	林瑀婕	布農朗讀	郡群	特優	邱婉玲
305	楊虹	阿美朗讀	馬蘭阿美	特優	蔡輝英
203	陳馨	卑南語朗讀	南王	優等	鄭玉蘭
208	高裕雯	演講		優等	唐嘉蓮
101	陳溫愷筠	作文		優等	薛慧綺
104	杜依霖	閩南語 實境演說		甲等	鍾展揚
107	吳佳珍	寫字		甲等	陳雅音
305	黃筑翎	閩南語朗讀		甲等	邱遠令

• 英文單字王比賽

二辛李耕燼，三等獎，陳威廷老師指導

三庚藍苡瑄，佳作，張基益老師指導

• 英文演講比賽

三乙林瑀婕，佳作，陳柏如老師指導

• 數理資訊學科能力競賽

三甲林翊茹，數學佳作，林麗雲老師指導

三甲林宛儀，生物佳作，謝健智老師指導

• 更生盃數學大賽銅牌：一甲彭昱綺、李姝賢、謝旻恩，二甲蘇筱純

• 全國學生美術比賽

三美李宜蓁、二美林妍希、李年華、羅王真、一美蔡昀晉，指導老師朱文鳳、宋佳璇

• 台東縣舞蹈比賽優等進軍全國，三己林子瑞現代舞優等

2 報告事項

• 12月12日第二次英聽測驗

• 12月13日藝術結合公益聯展暨愛心義賣活動

• 12月16日高二英語話劇比賽

3 分享 Warsan Shire,《離鄉背井》, 作者是索馬利亞裔英國詩人

沒有人會離開家園, 除非

家是鯊魚的口

你不會奔往邊境

除非你看到整個城市都在逃難

你的鄰居跑得比你還快

他們氣喘吁吁, 喉裡有血

那個和你一起上學的男孩

在老鐵皮工廠後面吻得你頭暈的男孩

拿著一把比他身體還大的槍

你不會離開家園

除非家園不容許你留下來

(十五) 109/12/8, 場地濕滑

(十六) 109/12/15

1 報告事項

• 12月12日建築設計營 • 生活美學館義賣活動 12月27日截止 • 12月16日高二英語話劇比賽 • 南華大學國立大學收費

2 好消息

• 三美楊欣頤, 教育部反毒繪本

• 英文作文三甲賴彥均, 林孟嵐老師指導, 三庚藍苙瑄, 張基益老師指導

• 小論文

二甲陳采欣, 優等, 吳誠正老師指導

三甲, 林采璇、王琇婷、羅莉婷, 甲等, 梁利吉老師指導

三丙, 蔡佳芸, 甲等, 謝健智老師指導, 三庚, 蕭 宓, 甲等, 薛慧綺老師指導

• 台東縣合唱、管樂優等。長笛獨奏: 一甲謝忻妤特優、一戊陳彥汝、二庚張羽榛、二甲吳家樂。直笛獨奏: 一辛蘇芝妤優等。木琴獨奏: 三庚高芸妮優等。阿卡貝拉甲等。

• 補充全國語文競賽

一甲陳溫愷筠, 作文, 優等, 薛慧綺老師指導

三戊黃筑翎, 閩南語朗讀, 甲等, 邱遠令老師指導

一丁杜依霖, 閩南語實境演說, 甲等, 鐘展揚老師指導

一庚吳佳珍, 寫字, 甲等, 陳雅音老師指導

3 分享

欽昂埃等編《緬甸詩人的故事書》

1 揪心的夜晚/貌昂賓。前後入獄四次, 起訴的理由有時候非常荒謬, 像是「持有一台傳真機」。在獄中, 我們每晚都會朗誦詩, 並把詩作傳進那些聽不見的牢房裡。詩的本質核心就是同理心。這就是為何我認為詩中最重要的是情感, 而不

是形式或風格。

我，貌昂賓
即便癱成一張紙片
也要攤在月光下
吸取月的光華
如皮球般圓滿
再直直照進暗無天日
螞蟻洞穴裡。

2 致卡夫卡/昂稱。我參與政治的態度是，不管政府，永遠都站在受迫者與弱勢者的那一方。能夠熬過獨裁統治，熬過如此糟糕的時代本身就是一首詩。註：諷刺 2010 年軍政府的將領脫下軍裝，以文人政府的樣貌重組政府，但統治方式基本不變的現象。

穿上衣服
脫下衣服
然後，再穿上衣服 改變挺多的哈。

- (十六) 109/12/22，場地濕滑
- (十六) 109/12/29，高二高三選修說明會
- (十六) 110/1/5，2021 第一次朝會

1 全球疫情依然嚴峻，請落實各項防疫作為。

2 考試

- 1/6 藝能科期末考
- 1/7、8 高三期末考
- 1/18、19、20 高一高二期末考
- 1/22、23 大學學測
- 1/29、30 美術班術科考試

3 好消息：乙組排球聯賽台東縣初賽，排球隊榮獲第二名晉級南區複賽，感謝建誠組長，芳津老師，均一教練的指導

4 活動

- 1/8 高三包高中祈福活動
- 1/15 高三休業式

5 分享

魯迅〈故鄉〉

希望是本無所謂有，無所謂無的。這正如地上的路，其實地上本沒有路，走的人多了，便成了路。期許同學經由各種學習活動，走出自己的一條路來。