

守護孩子的數位生活

家長必學的資訊安全防護力



為什麼家長也要懂資訊安全

現在的孩子每天都在上網。

上課要登入學習平台、交作業要上傳檔案、下課還要用手機聊天、看影片。

這些行為雖然方便，但也藏著許多風險。

有孩子的帳號被盜，成績資料被竄改；

也有家長誤點詐騙連結，被偷錢、偷照片。

資訊安全不是只有「電腦專家」的事，而是每個家庭都會遇到的事。

只要家長懂一些基本觀念、願意陪孩子一起檢查，就能讓家裡的網路變得更安全。



共同面對數位挑戰，守護孩子的安全。

生活中常見的五種危險上網行為



到處連免費 Wi-Fi

咖啡店、車站、餐廳都有免費 Wi-Fi，

但這些網路有時會被駭客假冒，偷偷記下你輸入的帳號密碼。

👉 建議：使用自己的行動網路，不要在公共 Wi-Fi 登入帳號或刷卡。



亂點信件或連結

有些信件看起來像銀行或學校寄的，寫著「帳號異常」或「得獎通知」。

一旦點進去，可能就被導向假的網站。

👉 建議：不確定的信件先確認寄件人，覺得怪就不要點。



App 要什麼都給

有些 App 會問：「可不可以看相簿？」「可不可以知道你在哪裡？」

這些資料若被濫用，就可能被偷個資。

👉 建議：只裝常用、有名的 App。權限能關就關。

生活中常見的五種危險上網行為



在不安全的網站輸入帳號或 刷卡

安全的網站網址開頭是「https://」，會有鎖頭圖案。

沒有「s」的「http://」代表沒有加密。

👉 建議：只有在有「鎖頭符號」的網站登入或付款。



密碼太簡單或都用同一組

像「123456」或生日，很容易被猜中。

👉 建議：密碼要至少12碼、含大小寫與符號。
若怕忘記，可以用手機的密碼管理工具。

家裡的 Wi-Fi 也要保護

很多人以為家裡的 Wi-Fi 不會有問題。
但如果沒改預設密碼，別人可能就能進來。

📌 怎麼設定比較安全？

1. 改掉預設名稱（例如「TP-Link」改成自己的名稱）。
2. 改掉預設密碼，不要用「admin」或「123456」。
3. 若路由器支援「WPA2」或「WPA3」，請開啟。
4. 定期更新路由器系統。
5. 家裡若有監視器、智慧燈、掃地機器人，請讓它們連另一個 Wi-Fi（叫「訪客網路」或「IoT 網」）。

● 為什麼要分開？

智慧家電的防護力較低，若被駭，駭客有可能入侵整個家中網路。
讓它們用另一個網路，就像多了一道門。



手機與平板的安全使用

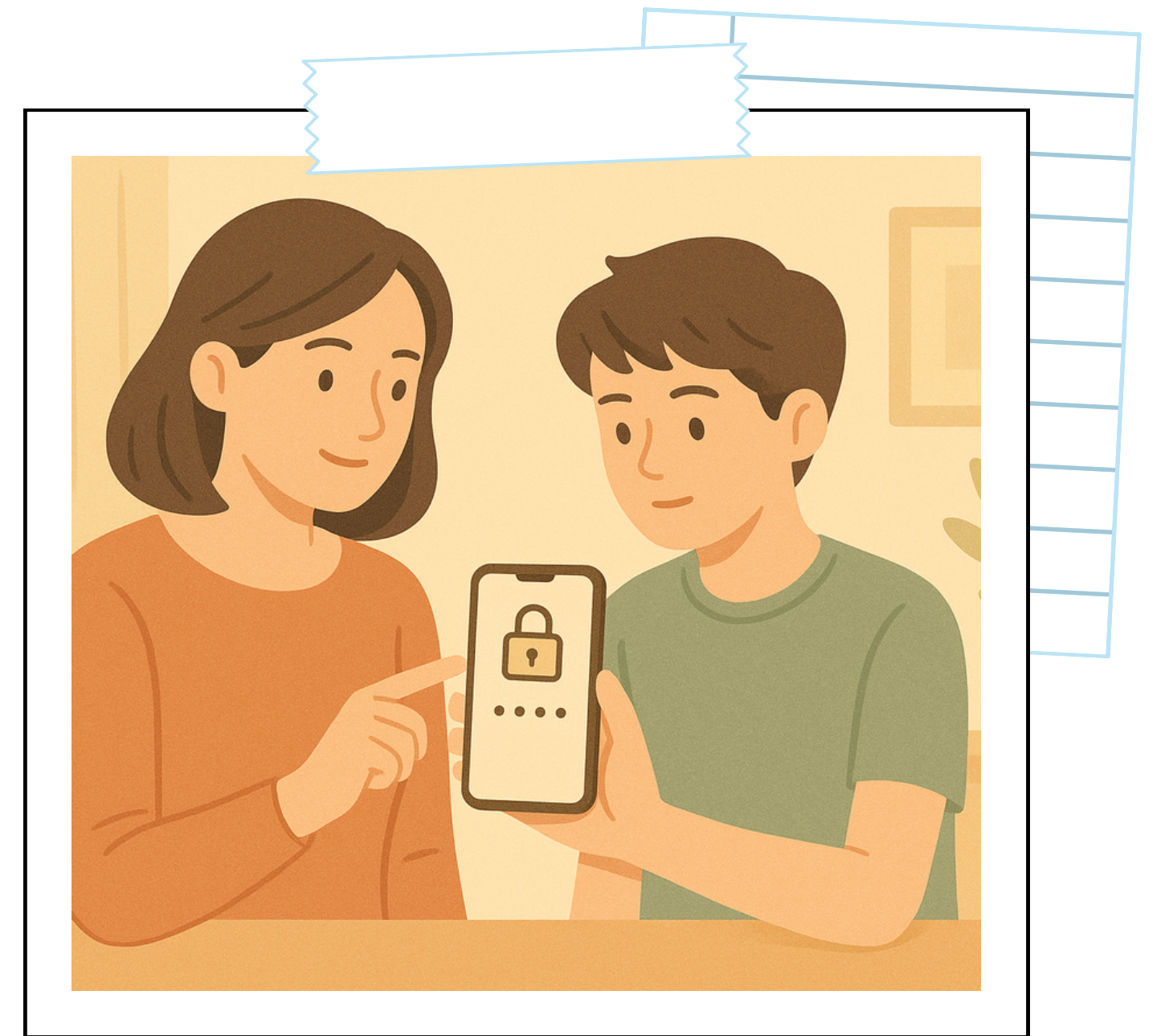
手機是最容易被駭客利用的裝置。
孩子的學習帳號、照片都在裡面，要特別注意。

■ 安全使用小撇步：

- 開啟指紋或臉部解鎖。
- 不借別人手機登入自己的帳號。
- 用完網站記得登出。
- 網址怪怪的就不要登入。
- 不要在不明 Wi-Fi 下操作網銀或刷卡。

💡 什麼是 VPN？

VPN 就像是一條「秘密通道」，能讓資料在傳輸時變成亂碼，別人就看不懂。若需要在外登入帳號，可以使用。



家長可以做的四件事

了解風險

知道哪些行為會讓資料外洩、帳號被盜。

訂好規則

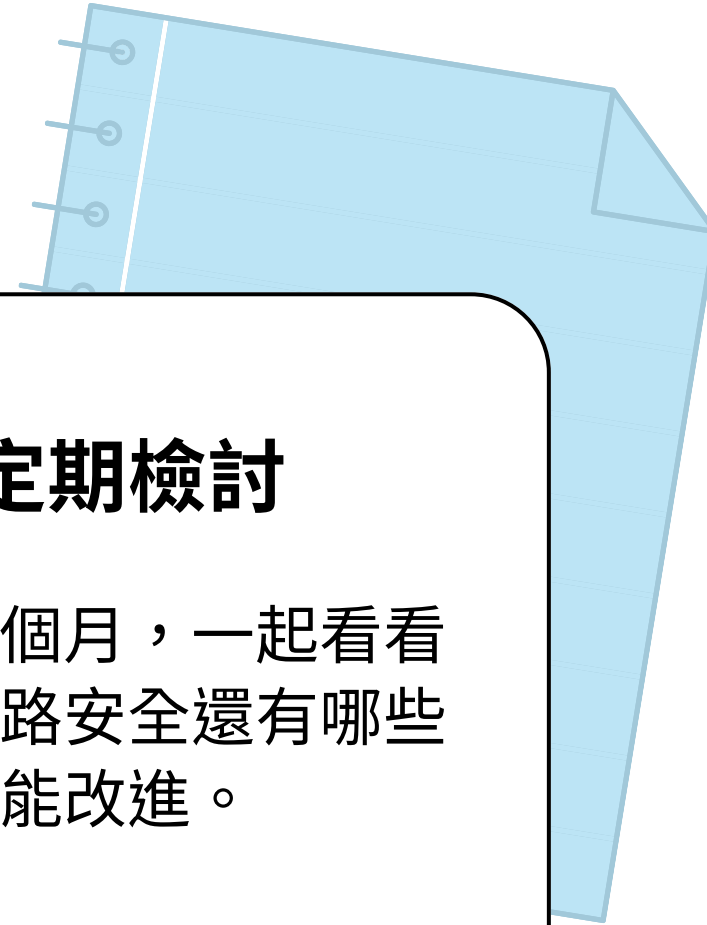
和孩子一起決定上網時間與使用規範，例如：不在臥室滑手機、不在餐桌邊上網。

一起檢查

教孩子看網址、設定密碼、關掉App多餘的權限。

定期檢討

每隔幾個月，一起看看家庭網路安全還有哪些能改進。



社群安全與個資保護

社群平台（LINE、IG、TikTok、Discord）是孩子最常使用的地方。

有些危險不是立刻看得出來。

✚ 家長可以教孩子這樣做：

- 帳號設為私人帳號，不讓陌生人看照片。
- 不公開貼學校制服、家庭住址、校門口。
- 拍照前關掉定位功能。
- 不轉傳他人照片或資料。
- 被陌生人加好友先問清楚。

📖 什麼是個資？

姓名、電話、住址、照片、學校、身分證號都算。
若外流，可能被人拿去冒名辦帳號或貸款。



網路詐騙與假消息

詐騙不只打電話，現在也出現在社群與簡訊。

 常見三種網路詐騙：

假客服：假裝購物網站或銀行，叫你「重新登入」或「轉帳」。

假交友：以關心或借錢為名，誘騙感情與金錢。

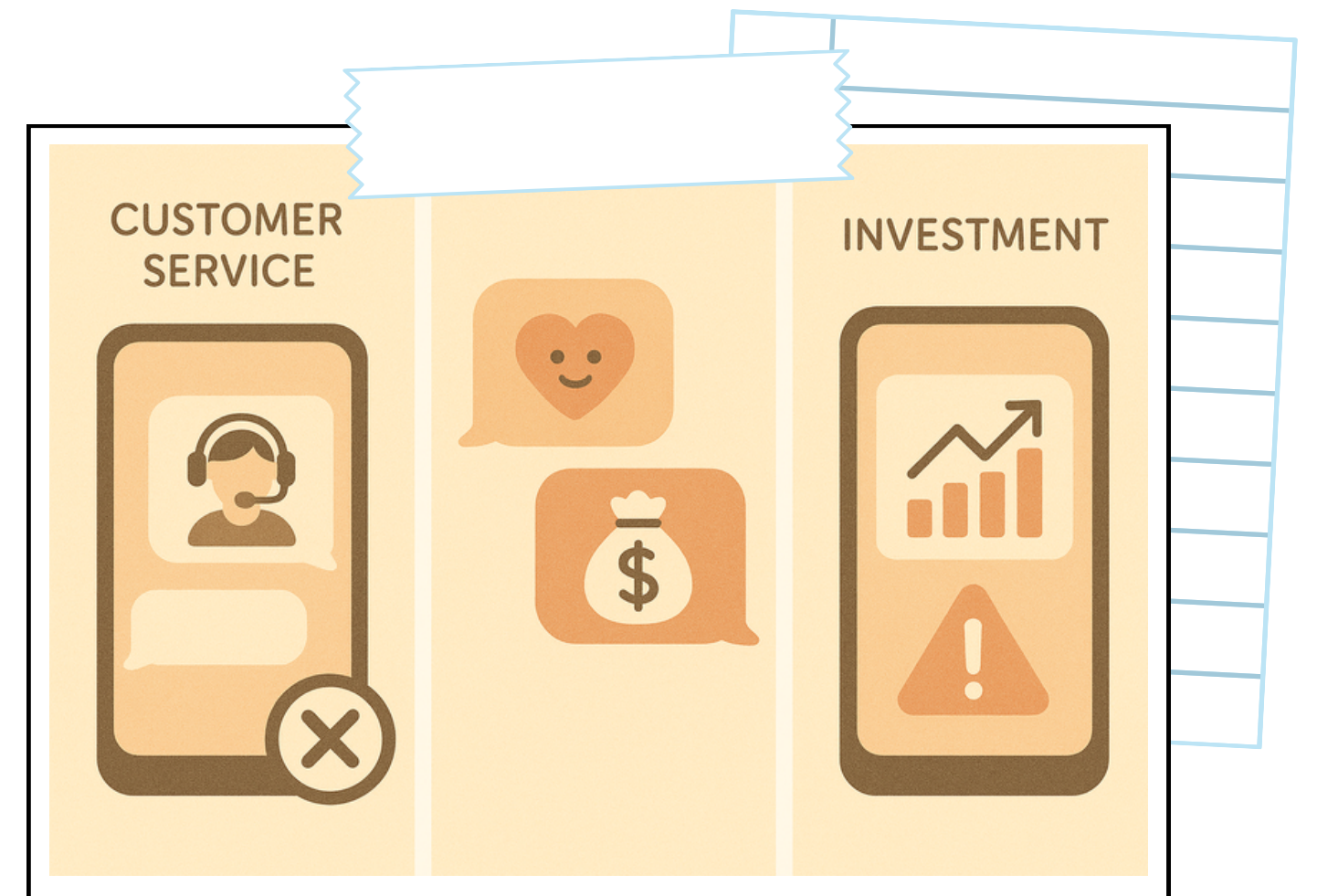
假投資：傳投資群組、要你下載 App，最後錢都拿不回。

 如何避免？

- 不點陌生連結。
- 不輕信「限時、急件、好康」字眼。
- 有疑問就打165反詐騙專線。

 假消息怎麼辦？

- 太誇張、太驚悚的新聞先查「事實查核中心」。
- 看來源是不是政府或新聞台。
- 不確定的內容，不轉傳。

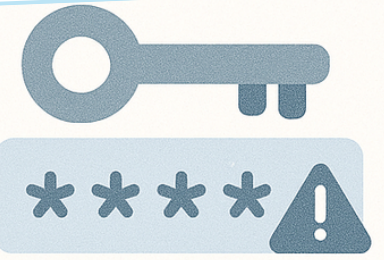


出事怎麼辦：緊急應變

再小心也可能遇到問題。
重要的是「發現要快、處理要對」。

- 📌 遇到以下情況時該怎麼辦：
- 帳號被盜？👉 立刻改密碼、登出其他裝置。
 - 被詐騙？👉 截圖保存紀錄，打165反詐騙專線報案。
 - 資料外洩？👉 通知學校或相關單位協助。

💬 家長態度很重要：
孩子若怕被罵就不會講。
請用冷靜、協助的態度處理，陪孩子一起解決。



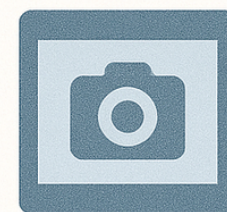
CHANGE PASSWORD

↓



165

CALL 165



KEEP SCREENSHOT



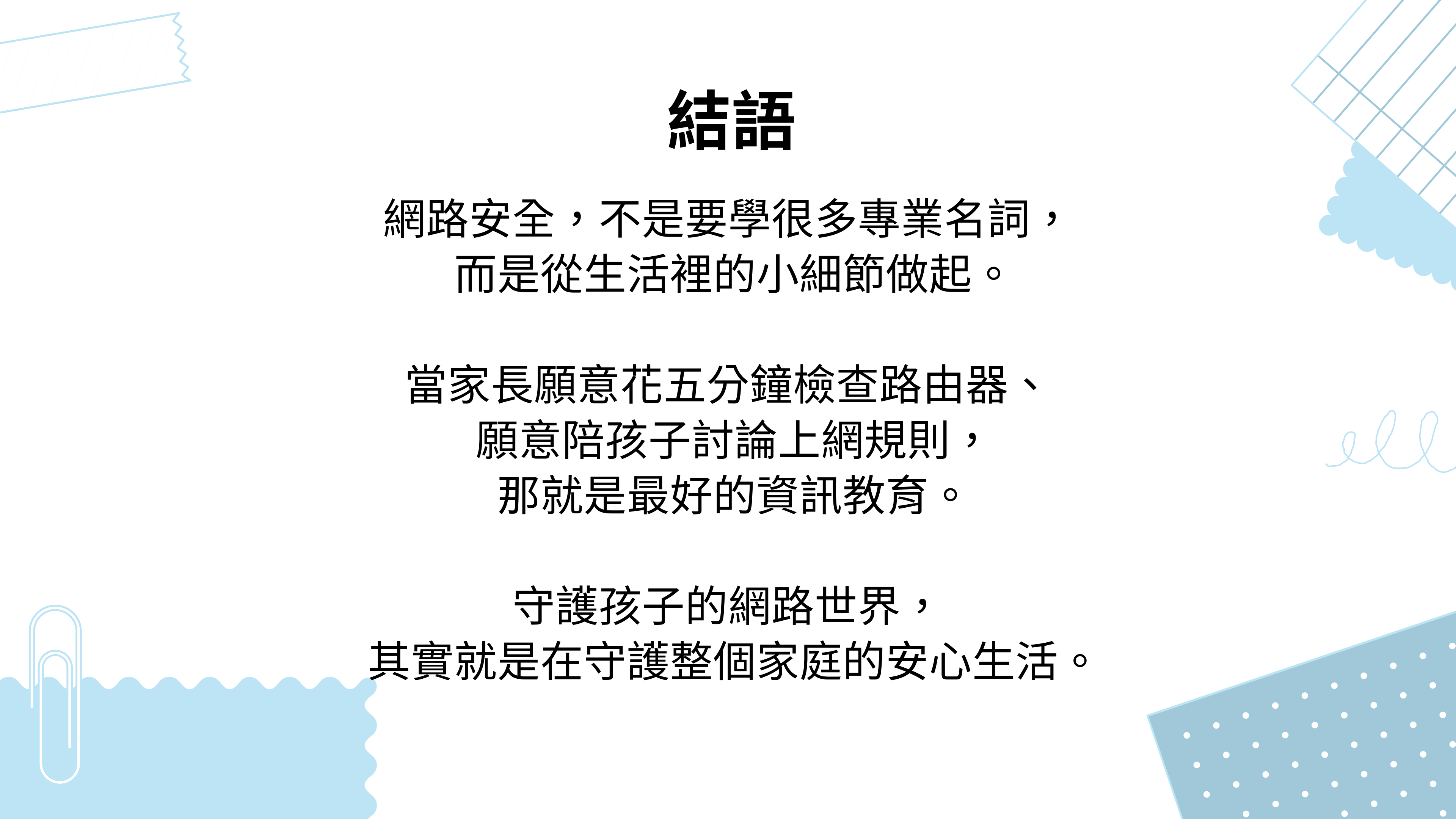


建立安全的家庭網路文化

資訊安全其實不是技術問題，而是生活習慣。
每個家庭都能做到：

- 上網前多想一秒。
- 設定好密碼。
- 不亂轉訊息。
- 不洩漏資料。

孩子會學家長怎麼用網路。
當家長能示範安全使用的態度，
就是給孩子最好的資安教育。

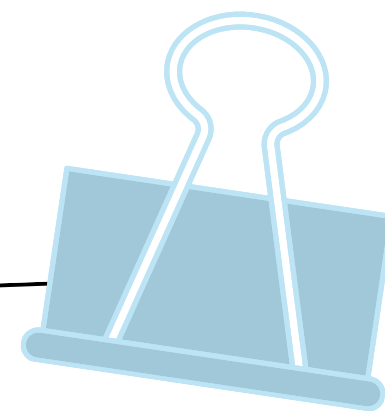


結語

網路安全，不是要學很多專業名詞，
而是從生活裡的小細節做起。

當家長願意花五分鐘檢查路由器、
願意陪孩子討論上網規則，
那就是最好的資訊教育。

守護孩子的網路世界，
其實就是在守護整個家庭的安心生活。



感謝您的參與與支持!

