

## 校長集會講詞

### 一、新生訓練

#### (一) 108/8/27 開幕式

##### 1 關於東女

- 民國 29 年創校，明年 80 周年校慶
- 校訓：自愛進取，敬業樂群
- 鳳凰〈Logo〉：古之神鳥，《山海經》見則天下安寧。

##### 2 新課綱：師生共學，成就師生

- 課程諮詢輔導
- 學習歷程檔案：學習成果每年上傳 6 件，多元表現每年 10 件
- 彈性學習時間的自主學習
- 素養：正向積極的態度，互動式、合作式的學習方法

##### 3 期許

- 二個習慣：閱讀與運動
- 四個能力：能說、能聽、能問、能做
- 國際觀：理論視角、工具（外語）、議題（例如氣候變遷）、組織（例如 NGO）、趨勢（例如 AI）

##### 4 分享三本書

- 《**愛麗絲夢遊仙境**》：你如果不知道自己在哪裡，那麼你現在要去哪裡一點都不重要
- 《**小王子**》：用心才能看見事物的本質
- 張懋中《**同行致遠**》：If you want to go fast, go alone; If you want to go far, go together. 《Together is better》

#### (二) 108/8/28 閉幕式

##### 1 感謝學務處，導師和輔導員

##### 2 我的新生訓練，參與課程說明和朝會進場練習，宣布正式成為東女人

##### 3 訓練要求一致性，教育強調因材施教

##### 4 分享哈金《**我走過的路**》

我曾經要把走過的路通通甩掉  
但無意中還是帶上了幾條  
如今無論我走到哪裡  
都覺得那些路仍在腳下  
只是不知道他們怎樣延續

不過我已經清楚  
任何新的道路  
都來自踏過的旅途  
也許有一天我會自豪地宣布

正是過去的足跡  
把我領進新的天地

## 二、開學典禮：

(一) 108/8/30 好的開始

1 在節奏上:上學打招呼，整潔打掃

2 東女同學參加第三屆唐獎大師講座，漢森主講《新世代的世界:創造你們的未來》

3 九月二日高二複習考，考試試教學的延長，把不會的弄會。九月四日五日高三模擬考，不僅模擬試題，還要模擬時間地點和注意事項

4 高希均《2007 台大畢業典禮》

- 靠自己的「專業」，立足社會
- 靠自己的「人品」，受人尊重
- 靠自己的「終身學習」，不落人後
- 靠自己的「愛心」，參與公益
- 靠自己言行一致的示範，「關心地球」特別是第三世界的貧窮與疾病

5 分享哈金《祈禱》

願你擁有動物般的秉性

從不抱怨，從不喪氣

像鳥和魚那樣耐心地活著

把每一天都過成最好的日子

熱愛真理勝過美麗

多麼飄蕩也不偏離航向

讓生命和工作合二為一

願你成為「自己的里程碑」

(二) 109/2/25，原訂2月11日

◎防疫宣導

- 衛生教育:勤洗手，呼吸道衛生與咳嗽禮節
- 維持室內通風:打開教室門窗，並定期清潔

◎申請入學自傳

- 對您而言，什麼是有意義的，為什麼？
- 最專長的能力是什麼？是如何培養及發展這項能力？
- 分享一個您曾正面影響他人、解決衝突或對團體有貢獻的活動或經驗。

◎陳列《地上歲月》—山中書，109年大學學測國寫引導文章

- 山居中的恬靜最使人心生歡喜，覺得充滿了幸福。
- 山中天地正在呈現的，就是所謂美的、深刻的，以及不可移易的事物的道理。這些事物，我想，在我下山時，應能幫助我克服徬徨憂傷，能使我在漫天火光中懷著一塊清涼的乾淨地的吧。

◎蔣勳《歲月靜好》

• 春天，生命萬物欣欣向榮，我們或許可以靜下來，從一朵一朵盛放的花，慢慢讀懂，慢慢領悟生命存在的真正意義。**花，比歷史還更真實。**

• 花的開放，如此沉默無語，

它不會擔心人們看不懂。

它不會怕別人看不懂，就拼命解釋自己。

**有自信的生命懂得沉默的力量。**

沉默的力量這麼大，讓人安靜，

讓人自在、飽滿、喜悅。

◎山極壽一《京大校長開講》

• **全球化人才最重要的素養，就是肯定各種事物的存在，並將這些事物巧妙地為自己所用，同時也能不失自我。**

• 我現在還有很大的空間，可以變成另一個**嶄新的自己**。將這種想法當成一種可能性，打從心底勇敢地相信著，並用這樣的態度來審視自己，如此一來，就能達到自我激勵的作用。

### 三、結業典禮

(一) 109/1/14 高三結業式

1 祝福新春快樂，日新又新，學測順順利利。

2 一月 17、18 日學測注意事項

• 16 日下午兩點到四點開放看試場。

• 攜帶有效證件：身分證、健保卡、駕照、護照、居留證。

• 禁止穿戴式裝置和行動電話入場。

• 行動電話完全關機。

• 考試時間：第一節開始時間是 9:20，下午考試開始時間是 12:50；留意考試起迄時間，以安排作答及檢查時間。

• 飲食清淡，睡眠充足，平常心應考。

• 考生休息區安排在圖書館二樓自修室。

3 分享白靈名作《**風箏**》

扶搖直上，小小的希望能懸得多高呢

長長一生莫非這樣一場遊戲吧

細細一線，卻想與整座天空拔河

上去，再上去，都快看不見了

**沿著河堤，我開始拉著天空奔跑**

(二) 109/1/16 高一高二結業式

1 祝福新春快樂，日新又新。

2 參加縣府新春揮毫活動，三乙徐詠嫻名列其中，我感到無比榮耀。想到陳之藩的話：「許許多多的活動，構成一個社會的傳統，許許多多的傳統，才能淬鍊成為特有的文化」。

3 這學期高二英文話劇比賽，是東女的傳統活動，今年主題是愛爾蘭作家王爾

德名劇「不可兒戲」，每個班級都有自己獨特的詮釋，好看好聽。

4 分享喬艾斯話語：寧願在光芒全盛熱情猶溫的時刻，勇敢地走入另一個世界，也不要隨著年歲增長，黯然憔悴，凋零消逝。

5 分享王爾德語錄：

- 生命不複雜，複雜的是我們。生命是單純的，單純的事就是對的事。
- 一個人以真面目說話時，最不像他自己。給他戴上面具，他就會告訴你心裡的話。

- 我覺得我們看太多大自然，卻太少接觸大自然。

- 玩世不恭的人知道東西的價錢，但對其價值卻一無所知。

6 一個有幸福感的學校，必定有方向感、希望感、意義感和成就感。

#### 四、校內活動

(一) 108/11/9 運動會

1 天地有大美而不言

2 見證運動之美

(二) 108/12/18 高二英語話劇比賽

1 當個入戲的觀眾

2 英國人欣賞莎士比亞戲劇，主要是在理解人性

3 戲劇張力：

- 唯有透過差異性，才能真正認識自己身而為人的輪廓與存在的重量。

- 讀過杜斯妥也夫斯基的人都明白，懲罰並不可怕，真正可怕的是在罪與罰的拉扯中，無法平靜的心。

4 超越：所謂的真實，用尼采的話，「是接受，並超越自己的命運」。

5 生命：「生命，在這樣荒僻落後而貧苦的地方，一樣欣欣向榮的滋長著，它並不是掙扎著在生存，對於沙漠的居民而言，他們在此地的生老病死都好似是如此自然的事。我看著那些上升的煙火，覺得他們安詳得近乎優雅起來。」

三毛《撒哈拉歲月》—《白手成家》

(三) 109/1/7, 高三祈福禮

1 達維什《想想別人》

當你做早餐時想想別人，

別忘了餵鴿子。

當你與別人爭鬥時想想別人，

別忘了那些想要和平的人。

當你付水費單時想想別人，

想想那些只能從雲中飲水的人。

當你回家，回你自己的家時，想想別人，

別忘了那些住在帳篷裡的人。

當你入睡點數星辰的時候，想想別人，

還有人沒有地方睡覺。

當你用隱喻釋放自己的時候，想想別人，  
那些喪失說話權利的人。

當你想到那些遙遠的人們，  
想想你自己，然後說：

「我希望自己是黑暗中的蠟燭」。

### 2 中央大學校長周景揚致社會新鮮人

• 大學是一個相當奇妙的地方。它讓你有機會探索各種知識領域，因而開啟了**終身自我學習**之門，也能讓你充實**軟實力**，奠下人生成功圓滿的基石。

• **人生就像一次長途駕車的旅程，方向常常比速度更為重要。**旅程中，總會面臨方向上的抉擇，而每次不同的抉擇，都會成就不同的生命軌跡。

• 專業技能只是基本需求，特別要拓展數位及語文能力，強化傾聽、學習、協同合作等**軟實力**，才是脫穎而出的關鍵。

• 不論在人生的哪個階段，都要能真誠地對待所有人，並隨時設身處地為他人著想，縱然面對不同意見，也要給予尊重並且妥善溝通。畢竟**愛心與同理心**，正是一切良好人際關係的基礎。

### 3 弘一大師

**世界是一個回音谷，念念不忘，必有迴響，你大聲喊唱，山谷雷鳴，音傳千里。**

## 五、其他

### (一) 108/12/23 享溫馨宴請台東大學曾耀銘校長等

1 12月13日拜訪曾校長，傳達室守衛見到我就說東女校長好，秘書早就在門口等，於是我知道台東大學是一所有溫度的學校。

2 東大校園有一片詩牆，寫著余光中《臺東》這首詩，我特別喜歡最後兩句無論地球怎麼轉，**台東永遠在前面。**

3 感謝東大教授帶給東女同學視野與方向。

4 須文蔚的新書《看見機會》，我喜歡這本書的書名，很有啟發。書裡引用弘一大師一句話：**世界是一個回音谷，念念不忘，必有迴響，你大聲喊唱，山谷雷鳴，音傳千里。**感謝東大教授山谷雷鳴，音傳千里。

### (二) 108/12/27 台東大學美術產業學系畢業美展

1 有兩位東女學生今年畢業

2 「我的心情」系列作品，聯想到**佛洛伊德**的潛意識和**喬艾斯**的意識流。

3 裝置藝術融合臺灣的宗教，還有從城市到鄉村的反思。

4 繪本製作，結合文學與藝術，看見商機。

5 聖方濟各說：**剛開始的時候做必要的事，慢慢地做可能的事，突然我們發現可以完成不可能的事。**同學今天的畢業展，正印證這句話。